

---

Dr. med. Dr. med. dent Marc Menzebach

Lentzestr. 3

Dr. med. dent Walburga Menzebach

59494 Soest

Tel: 02921-9814115

Gemeinschaftspraxis für Implantologie und MKG Chirurgie

Fax: 02921-9814117

---

## Verhaltensregeln nach einer Operation im Mund-Kiefer-Gesichtsbereich

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

wir möchten Ihnen einige Empfehlungen für das Verhalten nach unseren Operationen geben:

### **Schwellung**

Nach einem operativen Eingriff ist eine Schwellung für ca. 2-3 Tage eine normale Reaktion Ihres Körpers. Dabei kann auch die Mundöffnung eingeschränkt sein. Durch Kühlen der Wange/ Lippe mit feuchten Umschlägen können Schmerzen und Schwellung in den ersten drei Tagen gemindert werden. Dabei soll ein starkes Unterkühlen durch Eis vermieden werden. Wärme hat eine ungünstige Wirkung auf den Heilungsverlauf und führt zu Schwellung. Bitte meiden Sie daher die Sonne und Saunabesuche. Am ersten Tag der Operation ist eine Wundkontrolle erforderlich.

### **Sport**

Bitte vermeiden Sie körperliche Anstrengungen und Sport bis zum Ende der Wundheilung. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte auf Ihre Sportart an.

### **Schmerzen**

Nach Abklingen der örtlichen Betäubung (nach ca. 3-4 Std.) können Schmerzen im Wundgebiet auftreten. Geeignete Schmerzmedikamente verordnen wir Ihnen. Bitte nehmen Sie keine Medikamente mit Acetylsalicylsäure als Inhaltsstoff, wie Aspirin, Thomapyrin, Dolomo und ähnliche, da es dann zu Nachblutungen kommen kann.

### **Medikamente**

Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, die der Hausarzt verordnet hat, sollten Sie diese weiter nehmen. Eine Ausnahme bilden Medikamente zur Blutverdünnung wie Aspirin, Marcumar, Clopidogrel. Diese sollten Sie so einnehmen, wie wir es im Vorfeld des Eingriffs besprochen haben.

Die von uns rezeptierten Medikamente nehmen Sie bitte regelmäßig nach Anweisung ein, dies gilt insbesondere für Antibiotika. Schmerztabletten können nach Bedarf dosiert werden.

### **Nachblutung**

Direkt nach dem Eingriff wird ein Mulltupfer auf die Wunde zur Kompression gelegt. Diese Tupfer können jeweils nach ungefähr 30 Minuten entfernt werden. Sollte danach eine Nachblutung auftreten, können Sie erneut auf einen Tupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch aufbeißen.

### **Essen und Mundhygiene**

Essen und Trinken ist wieder möglich, wenn die Betäubung nachlässt. Am OP Tag sollten Kaffee und Alkohol vermieden werden. Rauchen hat eine negative Wirkung auf die Heilung und sollte bis zum Ende der Wundheilung unterlassen werden. Das Zähneputzen sollte wie gewohnt schon am Abend des Eingriffs stattfinden. Im behandelten Gebiet sollte vorsichtig gereinigt werden. Auf starke Mundspülungen sollte verzichtet werden, da dies zu Blutung oder Verlust der Blutpfropfes in der Wund führen kann.

### **Lagerung**

Hochlagern des Kopfes während der ersten beiden Tage nach der Operation hilft die Schwellung zu reduzieren.

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an!

**Dr. med. Dr. med. dent. Marc Menzebach, Dr. med. dent. Walburga Menzebach,**